

Przed wykonaniem badania należy dokładnie zapoznać się z instrukcją

FOB Test

Szybki test do wykrywania krwi utajonej w kale
Test do użytku domowego

WSTĘP

Zachorowalność na raka jelita grubego (a więc: okrężnicy, odbytnicy i odbytu) systematycznie wzrasta.

Rak jelita grubego występuje równie często u mężczyzn jak i u kobiet. W Polsce stanowi drugą co do częstości przyczynę zachorowań na nowotwory złośliwe u kobiet i trzecią co do częstości przyczynę zachorowań na nowotwory złośliwe u mężczyzn.

Tak jak w przypadku innych nowotworów, wczesne wykrycie raka jelita grubego znacznie zwiększa szanse przeżycia pacjenta. Jednym z testów przesiewowych (skriningowych) w kierunku raka jelita grubego jest badanie na krew utajoną w kale, które może być wykonane również w warunkach domowych. Takim testem jest szybki test pod nazwą FOB Test.

FOB Test wykrywa wyłącznie hemoglobinę ludzką i z tego powodu nie wymaga zachowania odpowiedniej diety.

SKŁAD OPAKOWANIA

Opakowanie FOB Test zawiera wyposażenie niezbędne do wykonania jednego badania na obecność krwi utajonej w kale:

- 1 aluminiowa szczelnie zamknięta kopertka, w której znajduje się: 1 płytka testowa i 1 środek pochłaniający wilgoć
- 1 pojemnik z roztworem ekstrakcyjnym i z aplikatorem do pobierania próbek kału
- 1 jednorazowa chusteczka pomocna przy odłamywaniu końcówki w pojemniku do próbek kału
- 1 instrukcja wykonania testu

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Test służy wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- Opakowanie FOB Test należy przechowywać w temperaturze pokojowej (15–30°C). Nie zamrażać.
- Nie używać testu po dacie ważności umieszczonej na opakowaniu. Nie używać testu w przypadku, gdy opakowanie foliowe jest uszkodzone.
- Test jest przeznaczony tylko do jednokrotnego użycia.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Producent:
PTH HYDREX Sp. z o.o.
ul. T. Zana 4
04-313 Warszawa



UWAGI DOTYCZĄCE POBIERANIA PRÓBEK

- Próbkę kału nie powinny być pobierane podczas miesiączki.
- Nie należy pobierać próbek kału w czasie krwawienia hemoroidów, występowania krwi w moczu lub gdy występują uszkodzenia ścianek naczyń krwionośnych przy oddawaniu stolca.
- Przy wykonywaniu badania testem FOB Test nie jest wymagane stosowanie specjalnej diety.

WYKONANIE BADANIA

Pobrać badany kał do suchego i czystego pojemnika.

Wyjąć zawartość opakowania FOB Test z pudełka.

Przygotować zegarek, który będzie potrzebny do odmierzenia czasu odczytu wyniku testu.

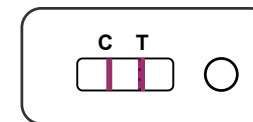
Wykonać badanie ściśle przestrzegając poniższej instrukcji:

1. Wziąć do ręki pojemnik do pobierania próbek kału w taki sposób, aby niebieska nakrętka była na górze, a biała na dole. Odkręcić niebieską nakrętkę i za pomocą aplikatora umieszczonego w tej nakrętce pobrać próbkę do badania. W tym celu końcówkę aplikatora należy „wkręcić” w trzy różne miejsca badanego kału na głębokość ok. 1 cm. Zwrócić uwagę, aby kał pokrywał powierzchnię aplikatora tylko cienką warstwą.
2. Pobraną w powyższy sposób próbkę kału wprowadzić do pojemnika z płynem i szczelnie zakręcić.
3. Wyjąć płytkę testową z aluminiowej kopertki i umieścić ją na poziomej powierzchni. W kopertce znajduje się również środek pochłaniający wilgoć, który należy wyrzucić.
4. Trzymając pojemnik do pobierania próbek tak, jak poprzednio (niebieska nakrętka na górze, biała na dole) odkręcić tym razem białą nakrętkę, która zabezpiecza końcówkę pojemnika przed przypadkowym odłamaniem. Energicznie potrząsnąć pojemnikiem, aby dokładnie wymieszać próbkę kału z płynem.
5. Następnie chwytając przez jednorazową chusteczkę za końcówkę, odłamać ją. Ściskając ścianki pojemnika nakropić **4 pełne krople diluentu** do okrągłego okienka na płytce testowej. W czasie nakraplania nie dotykać końcówką do płytki testowej.
6. Odczytać wynik testu **po 5 minutach**.
Nie brać pod uwagę wyniku otrzymanego po czasie dłuższym niż 8 minut.

INTERPRETACJA WYNIKÓW TESTU

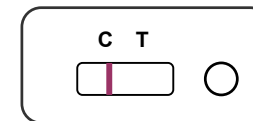
Wynik dodatni

Pojawiają się dwa zabarwione na różowo prążki: kontrolny C i testowy T. Nie ma znaczenia intensywność zabarwienia każdego z prążków.



Wynik ujemny

Pojawia się tylko jeden barwny prążek: kontrolny C. Nie pojawia się prążek T.



Wynik nieważny

W okienku wynikowym nie pojawia się żadna linia lub pojawia się tylko linia testowa T. W takim przypadku nie ma możliwości interpretacji wyniku testu i badanie należy powtórzyć z nowej próbki krwi i używając nowego testu.

ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ POJAWIAJĄCE SIĘ PYTANIA

- Badanie na krew utajoną w kale należy przeprowadzać u osób, które obserwują u siebie objawy mogące odpowiadać objawom chorób jelita grubego. Te objawy to: uczucie niepełnego wypróżnienia, nietrzymanie stolca i gazów, ból przy wypróżnianiu, śluzowate stolce, bóle w dole brzucha, niezamierzone chudnięcie, wzdęcia brzucha, brak łaknienia, zmiana rytmu wypróżnień, naprzemienne biegunki i zaparcia lub powiększenie wątroby.
Osoby po 45 r.ż., nawet jeśli nie mają wyżej wymienionych objawów, powinny wykonywać badanie na krew utajoną w kale raz w roku.
Predyspozycje rodzinne są również wskazaniem do wykonania badania na krew utajoną w kale, ponieważ ok. 10% zachorowań na raka jelita grubego ma charakter rodzinny.
W przypadku, gdy w rodzinie wystąpił rak jelita grubego, badanie na krew utajoną w kale powinno być wykonywane u osób już po 25 r. ż.
- Otrzymanie dodatniego wyniku testu nie oznacza, że osoba, której kał był badany, ma raka jelita grubego. Obecność krwi w kale towarzyszy wielu schorzeniom, np. hemoroidom, krwi w moczu, chorobom żołądka.
Jednak w przypadku wyniku dodatniego osoba, której badanie dotyczyło, powinna skonsultować się z lekarzem rodzinnym, chirurgiem-onkologiem, onkologiem, gastroenterologiem lub proktologiem.
- Otrzymanie ujemnego wyniku testu nie wyklucza krwawienia z polipów, ponieważ krwawienie to może ulec chwilowemu zatrzymaniu. Zaleca się powtórzyć badanie za kilka dni z użyciem nowego testu.
- Aby mieć pewność, że uzyskuje się prawidłowy wynik, należy dokładnie przestrzegać instrukcji wykonania badania i czasu czytania wyniku testu.