

ODPOWIEDZI NA NAJCZĘŚCIEJ POJAWIAJĄCE SIĘ PYTANIA

- Czy mogę stosować LH Test, aby uniknąć ciąży?**
Nie, ponieważ test owulacyjny nie służy do celów antykoncepcyjnych.
- Jak dokładny jest test owulacyjny LH Test?**
Z badań przeprowadzonych na 1000 próbek moczu wynika, że dokładność LH Testu wynosi ponad 99,9%.
- Jak czuły jest test owulacyjny LH Test?**
Test owulacyjny LH Test wykrywa hormon luteinizujący (LH) o stężeniu 40 mIU/ml i powyżej. Przebadano jak obecność innych hormonów w moczu wpływa na wynik testu owulacyjnego. Okazało się, że na wynik LH Testu nie ma wpływu FSH (do ilości 1 000 mIU/ml), hCG (do ilości 10 000 mIU/ml) oraz TSH (do ilości 1000 µIU/ml).
- Czy alkohol lub inne środki medyczne mają wpływ na wynik testu?**
Nie, ale powinnaś skonsultować się z lekarzem, jeśli przyjmujesz jakiegokolwiek leki hormonalne. Stosowanie doustnej antykoncepcji hormonalnej, karmienie piersią i ciąża mogą mieć wpływ na wynik testu owulacyjnego.
- Dlaczego nie powinienam używać do badania pierwszego moczu porannego? O jakiej porze dnia najlepiej przeprowadzać badania?**
Nie zaleca się wykonywania badania z moczu porannego, który jest zagęszczony i z tego powodu można uzyskać wynik fałszywie dodatni. Poza tym każda inna pora dnia jest dobra. Ważne jest tylko, aby kolejne badania wykonywać o tej samej porze dnia.
- Czy ilość płynów, które spożyłam mogą mieć wpływ na wynik testu?**
Przyjmowanie dużej ilości płynów przed badaniem może spowodować rozcieńczenie twojego moczu i w rezultacie być powodem wyniku fałszywie ujemnego. Dlatego sugeruje się, aby nie pić 2 godziny przed wykonaniem badania.
- Jak długo utrzymują się barwne prążki na pasku testowym?**
Wynik testu powinien być odczytany w czasie 5 minut. Wynik dodatni nie znika, ale barwne prążki i tło mogą ulec przyciemnieniu, również przy wyniku ujemnym może pojawić się druga linia, która po upływie 10 minut nie ma znaczenia diagnostycznego. Dlatego najlepiej zapisać wynik testu i po upływie 10 minut test wyrzucić.
- Jeśli uzyskam dodatni wynik testu, to kiedy najlepiej mieć stosunek płciowy?**
Owulacja pojawi się najprawdopodobniej w ciągu 24 – 36 godzin. Jest to dla ciebie najbardziej płodny okres, a zatem, aby zażyć w ciążę najlepiej jest mieć stosunek w tym czasie.
- Czy test owulacyjny może zastąpić termiczną metodę określania płodności?**
Test owulacyjny nie może zastąpić termicznej metody określania płodności. Metoda termiczna wykazuje, że owulacja już wystąpiła, natomiast przy pomocy testu owulacyjnego uzyskuje się informację, kiedy ewentualnie owulacja wystąpi.
- Otrzymałam dodatni wynik testu owulacyjnego, miałam stosunek płciowy w czasie dni płodnych i nie jestem w ciąży. Co powinnam zrobić?**
Istnieje wiele czynników, od których zależy czy zajdziesz w ciążę. Przeciętnej, zdrowej parze zajmuje to zwykle kilka miesięcy, a więc i ty być może będziesz musiała stosować LH Test przez 3 – 4 miesiące. Jeśli w tym czasie nie zajdziesz w ciążę, ty i twój partner powinniście udać się do lekarza.
- Otrzymałam dodatni wynik testu owulacyjnego, miałam stosunek płciowy w czasie dni płodnych i wydaje mi się, że jestem w ciąży. Co powinnam zrobić?**
Powinnaś kupić test ciążowy, np. PINK Test i wykonać go już 1-go dnia po terminie spodziewanej miesiączki.

Producent:
PTH HYDREX Sp. z o.o.
ul. T. Zana 4, 04-313 Warszawa
www.hydrex.pl



Przed wykonaniem badania dokładnie zapoznaj się z ulotką.

Data ostatniej weryfikacji ulotki: 03.09.2007.

LH Test

Test owulacyjny do użytku domowego

Wyznacza dni płodne u kobiety
Pomocny, gdy kobieta chce zażyć w ciążę

Owulacja (jajeczkowanie) jest to proces, w którym dochodzi do uwolnienia z jajnika kobiety dojrzałej komórki jajowej gotowej do zapłodnienia. Komórka jajowa dostaje się do jajowodu, gdzie może zostać zapłodniona, jeśli w ciągu 24 godzin dojdzie do spotkania z nasieniem mężczyzny. Mniej więcej w połowie cyklu miesięcznego w organizmie kobiety dochodzi do nagłego wzrostu hormonu luteinizującego (tzw. „pik LH”). Owulacja następuje zwykle w ciągu 24 do 36 godzin po „piku LH” i właśnie w tym czasie zażycie w ciążę jest najbardziej prawdopodobne. Należy jednak mieć świadomość, że „pik LH” i owulacja mogą nie wystąpić w każdym cyklu.

LH Test jest szybkim testem paskowym służącym do wykrywania ludzkiego hormonu LH o stężeniu równym lub wyższym niż 40 mIU/ml. Wykorzystuje on zjawisko nagłego wzrostu poziomu hormonu LH w moczu kobiety.

W opakowaniu LH Test znajduje się 5 testów paskowych, przy pomocy których można wyznaczyć najbardziej płodne dni w cyklu miesięcznym kobiety. Wykonanie badania LH Testem jest proste: polega na zanurzeniu paska testowego w moczu i odczytaniu wyniku, który pojawia się w postaci barwnych prążków w czasie 5 minut.

SKŁAD I PRZECHOWYWANIE OPAKOWANIA

Opakowanie zawiera:

Pasek testowy w foliowym opakowaniu zawierającym środek suszący	5 szt.
Instrukcja wykonania testu	1 szt.

Opakowanie LH Test należy przechowywać w temperaturze 15 – 30°C w suchym miejscu. Nie zamrażać. Nie używać testów po terminie ważności.

Nie używać testu w przypadku, gdy opakowanie foliowe jest uszkodzone.

Test wyjąć z foliowego opakowania bezpośrednio przed wykonaniem badania.

W JAKI SPOSÓB WYZNACZYĆ PIERWSZY DZIEŃ BADANIA

Przed przystąpieniem do badania należy:

- określić średnią długość cyklu miesięcznego, która jest równa liczbie dni od pierwszego krwawienia do ostatniego dnia przed następnym krwawieniem.
- z tabeli zamieszczonej poniżej odczytać ile dni należy „doliczyć” w kalendarzu od pierwszego dnia ostatniej miesiączki i w ten sposób wyznaczyć dzień, w którym należy rozpocząć badanie:

Długość cyklu	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Ile dni doliczyć	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Przykład:

Długość mojego cyklu miesięcznego wynosi 28 dni. Ostatnia miesiączka zaczęła się 2-go. Z tabeli zamieszczonej powyżej odczytałam, że muszę „doliczyć” w kalendarzu 11 dni, począwszy od 2-go. W ten sposób wyznaczam, że badanie LH Testem powinnam rozpocząć 12-tego danego miesiąca.

Przykładowy miesiąc

P	Wt	Ś	Cz	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JAK WYKONAĆ BADANIE

Wyznaczonego dnia zebrać mocz do czystego i suchego pojemnika.

Nie wykonywać badania z pierwszego moczu porannego.

Dla uzyskania lepszych wyników, każde badanie powinno być wykonane mniej więcej o tej samej porze dnia. Na około 2 godziny przed badaniem należy ograniczyć spożycie płynów. Daty, godziny i wyniki badań przeprowadzanych przez kolejne dni najlepiej notować na bieżąco w tabeli zamieszczonej na stronie obok „Grafik wyników badań”.

- Tuż przed wykonaniem badania otworzyć foliową kopertkę przez jej rozdarcie. Wyjąć pasek testowy chwytając za jego górną część. Zwrócić uwagę, aby nie dotykać palcami pozostałej części testu. W kopertce znajduje się również środek pochłaniający wilgoć, który należy wyrzucić.
- Pasek testowy zanurzyć w badanym moczu do odpowiedniej głębokości – **tylko do linii MAX** (nie wolno zanurzać powyżej tej linii).
- Po upływie **10 do 15 sekund** wyjąć pasek testowy z badanego moczu i umieścić go na poziomej powierzchni. Obserwować przemieszczanie się badanej próbki moczu przez strefę testową T i kontrolną C paska testowego. Odczekać, aż pojawią się barwne prążki.
- Wynik testu odczytać po **5 minutach** od momentu zanurzenia paska testowego w moczu. Jeśli nie pojawi się żadna barwna linia, odczekać jeszcze 1 minutę. Nie brać pod uwagę wyniku otrzymanego po czasie dłuższym niż 10 minut.

JAK INTERPRETOWAĆ WYNIK TESTU OWULACYJNEGO

Wynik dodatni (Rys. 1)

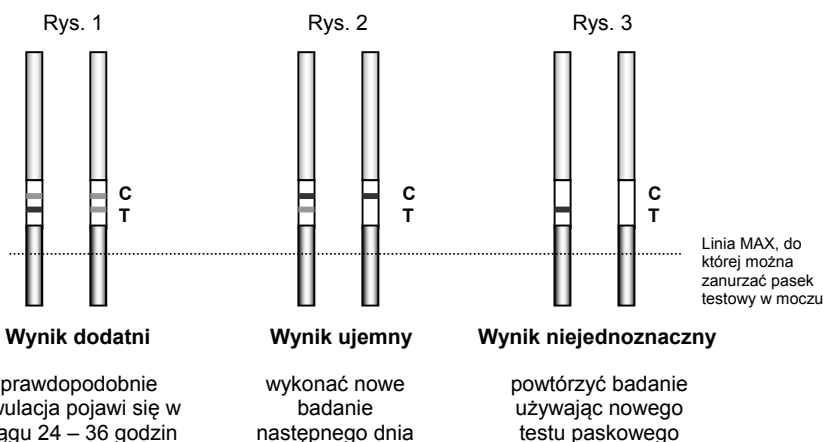
Pojawiają się dwa wyraźne prążki: W strefie testowej T i kontrolnej C. Intensywność barwy prążka T jest taka sama lub silniejsza niż natężenie barwy prążka C. Taki wynik wskazuje, że prawdopodobnie owulacja pojawi się w ciągu 24 – 36 godzin.

Wynik ujemny (Rys. 2)

Pojawia się prążek kontrolny C, prążek testowy T jest znacznie słabszy lub w ogóle nie pojawia się. Taki wynik wskazuje, że nie nastąpił wzrost LH i należy wykonać nowe badanie następnego dnia.

Wynik niejednoznaczny (Rys. 3)

W przypadku, gdy nie pojawia się żaden prążek lub pojawia się tylko prążek testowy T, wynik testu jest niejednoznaczny i należy powtórzyć badanie używając nowego testu paskowego.



GRAFIK WYNIKÓW BADAŃ

Dzień badania	Data badania	Godzina badania	Wynik testu
Dzień 1			
Dzień 2			
Dzień 3			
Dzień 4			
Dzień 5			